

Winterprogramm 2011 /2012



Ski-Club Rötteln e.V.

www.ski-club-roetteln.de





Inhalt

Terminübersicht Winterhalbjahr	3
Terminübersicht Sommer (Ausblick)	4
Gletscher-Opening in Zermatt.....	5
Saisoneröffnung im Stubaital	6
Ski- und Snowboardkurse in der Schweiz	7
Inhalte der verschiedenen Kursgruppen.....	8
Einsteigerkurse im Schwarzwald	9
4-Tages-Intensiv-Skikurs in Gaschurn Montafon	10
Schneevelo Fahren in Sörenberg.....	12
Nikolausfeier	13
Ski- und Snowboardcamp in Elm (CH)	14
Rennkids Ziele und Termine	15
Basic Fitness – Intensiv Aufbaugymnasik.....	17
SKIROBIC – mit Fitness- und Konditionstraining durch den Winter	17
Allgemeine Hinweise.....	18
Jahresbeitrag.....	18
Bankverbindungen	18
Aufnahmeantrag als Mitglied des Ski-Club Rötteln e.V.....	19
Vorstandsmitglieder.....	20



Terminübersicht Winterhalbjahr

Termin	Veranstaltung	Kontaktperson
Oktober		
ab 05.10.2011	Mittwochs "Basic Fitness"	Hanni Illerhaus
ab 06.10.2011	Donnerstags "SKIROBIC"	07621 / 427640
15.10.2011	Info-Stand am alten Marktplatz in Lörrach	Joachim Piek 07624 / 9815503
22.10.2011	Skibasar in der alten Halle in Haagen	Hanni Illerhaus
November		
19.-23.11.2011	Gletscheropening	Manfred Piek 07626 / 974628
24.-27.11.2011	Mehrtägige Saisonöffnung im Stubaital	Jutta Hünenberger 07621 / 3732
24.-27.11.2011	Ski-/Snowboardlehrer- Einweisung im Stubaital	Jutta Hünenberger 07621 / 3732
Dezember		
10.12.2011	Advents- und Nikolausfeier	Christiane Delzer 07621 / 5045
28./29.12.2011	Einsteigerkurse (Ski-/Snowboard) im Schwarzwald für Kinder und Erwachsene	Hanni Illerhaus 07621 / 427640
Januar		
02.-07.01.2012	Ski- und Snowboardfreizeit und Trainings-Camp für die Renngruppe	Martin Schwarzwälder 07621 / 591302
10.01.2012	Skikurseinteilung, Informationsveranstaltung für Teilnehmer	Jutta Hünenberger 07621 / 3732
14.01./21.01.2012 28.01./04.02.2012	Skikurse Alpin, Snowboard	Jutta Hünenberger 07621 / 3732
04.02.2012	Schnee-Velo Tag, Sörenberg	Jürgen Illerhaus 07621 / 427640
Februar		
08./15.02.2012	Flutlicht Skifahren	NN
19.02.2012	Fastnachts Ausfahrt	NN
22./29.02.2012	Flutlicht Sportabend	Hanni Illerhaus 07621 / 427640
März		
07.03.2012	Übungsleiter-Abschlusshock (Skikurs-Rückblick)	Jutta Hünenberger 07621 / 3732
15. - 18.03.2012	4-Tages Skikurs für Erwachsene in Gaschurn	Joachim Piek 07624 / 9815503
31.03/01.04.2012	Abschlussfahrt der Ski- und Snowboardlehrer	

Terminübersicht Sommer (Ausblick)

Termin	Veranstaltung	Kontaktperson
April		
ab 05.04.2012	Donnerstags wöchentlich Nordic Walking	Margret Bogner 07621 / 55267
Mai		
ab 02.05.2012	Mittwochs wöchentlich Mountainbiken	Hanni Illerhaus 07621 / 427640
08.05.2010	Mitgliederversammlung	
Juni		
03.06.2012	Mountainbike Tour für Einsteiger	Hanni Illerhaus 07621 / 427640
30.06.-01.07.2012	Zeltwochenende für Kinder	
August		
08.08.2012	Grillen am Hertener Loch am Rhein	Joachim Piek 07624-9815503
September/Oktober		
28.09.2012	Übungsleiter-Abend	Jutta Hünenberger 07621 / 3732
ab 03.10.2012	Mittwochs Basic Fitness	Hanni Illerhaus
ab 04.10.2012	Donnerstags SKIROBIC	07621 / 427640
27.10.2012	Skibasar	NN

Gletscher-Opening in Zermatt

Termin: 19.11. - 23.11.2011 (Samstag bis Mittwoch)



Für alle Skibegeisterten, die sich auf die neue Saison in gemütlicher Atmosphäre einstimmen wollen.

Kursinhalt: 4 Tage Skilehrer Individualbetreuung

Unterkunft: Berghof 4-Sterne Hotel mit Sauna, Dampfbad und Felsenbad.
Halbpension, Doppelzimmer mit Dusche und WC, Begrüßungsapéro,
Gepäcktransfer, Skipass und SKITEST
Einzelzimmerzuschlag 30,-- CHF pro Tag)

Kosten/Anzahlung **890,-- CHF**, Anzahlung: 300,-- CHF

Anmeldung und Infos: Manfred Piek, Tel. 07626 / 974628, Handy 0174 959 1335

ACHTUNG: sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte gleich anmelden!

Saisoneroeffnung im Stubaital gemeinsam mit unserem Skischulteam

Termin: 24.11. - 27.11.2011 (Donnerstagabend bis Sonntag)



Für alle Mitglieder und Freunde des Vereins, die gleichzeitig mit unseren Ski- und Snowboardlehrern in die Saison starten möchten.

Während die Skilehrer anhand der aktuellen Lehrplan-Inhalte fit gemacht werden, können Gäste in netter Gruppe und auf eigene Faust in die Wintersaison starten.

Beim Après-Ski unterm Schirm und abends beim Mehrgänge-Menu haben alle Gelegenheit, die ersten Tage im Schnee gemeinsam und in gemütlicher Runde ausklingen zu lassen.

Anreise/Rückfahrt: Mit dem Bus. Abfahrt 24.11.2011 um 17.00 Uhr auf dem Regioparkplatz Haagen (beim Impulsiv). Rückfahrt am 27.11.2011 um 16.00 Uhr, Ankunft in Lörrach ca. 22.00 Uhr

Unterkunft: 3-Sterne- Hotel Almhof in Milders, 3- Gänge-Abend-Menü mit Salatbuffet und reichhaltigem Frühstücksbuffet
Eine kleine Sauna und Whirlpool im Haupthaus vorhanden.

Kosten/Anzahlung **340,- EUR**, Anzahlung: 100,- EUR auf das Ski-Club Konto
Nr. 1-611 136 Sparkasse Lörrach-Rheinfelden, BLZ 683 500 48

Im Preis inbegriffen sind: Busfahrt (An- und Rückreise sowie Bustransfer ins Skigebiet),
3-Tages-Skipass, Übernachtung mit Halbpension in Doppelzimmern

Anmeldeschluss: 31.10.2011

Anmeldung und Infos: **Jutta Hünenberger**, gerne per Email: skischule@ski-club-roetteln.de
(Handy 0179 9423146)

Ski- und Snowboardkurse in der Schweiz

Termine:	Samstag, 14.01. und 21.01.2012	in Flumserberg
	Samstag, 28.01. und 04.02. 2012	in Sörenberg

Ihr wollt diesen Winter Ski- oder Snowboardfahren erlernen? Oder Eurer Können auffrischen und verbessern?

Dann meldet Euch an. Wir bieten Euch Kurse für alle Alters- und Könnertufen.



Kurszeiten:	10.00 Uhr bis 15.45 Uhr, 45 min. Mittagspause
Abfahrt:	07.00 Uhr am Regioparkplatz in Haagen
Rückfahrt:	16.30 Uhr im Skigebiet. Ankunft in Haagen gegen 19.00 Uhr

Kosten

Kursgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder
Erwachsene	55 Euro	80 Euro
Kinder und Jugendliche	40 Euro	65 Euro

Buskosten	Kursteilnehmer	85 Euro (für 4 Kurstage)
		195 Euro Familienpreis (für 4 Kurstage) ¹
	Busgäste (ohne Kurs)	95 Euro (für 4 Samstage)

Anmeldung: <http://www.ski-club-roetteln.de/seiten/kurse/skikurse/anmeldung.php>

Infos: Jutta Hünenberger, Mail: skischule@ski-club-roetteln.de

Achtung! Nur bei Erhalt einer automatischen Bestätigungsmail ist die Anmeldung bei uns eingegangen.

Bezahlung: Überweisung auf Konto-Nr. 1 611 136, Sparkasse Lörrach, BLZ 683 500 48 unter Angabe der **Anmelde-Nummer**.

Anmeldeschluss: nach Kapazitätsgrenze, spätestens **15.12.2011**

Info-Abend: Am **10.01.2012** können sich die Kursteilnehmer über den Ablauf der Kurstage und die Einteilung der Skilehrer informieren. Wo, wird noch mitgeteilt.

¹ Diese Familienpreise gelten nur in Verbindung mit einem Skikurs. Der Familienpreis wird gewährt, wenn mindestens 2 Familienmitglieder an einem Kurs teilnehmen.

Inhalte der verschiedenen Kursgruppen

Alpin

Inhalt

A Einsteiger	Erste Erfahrungen mit dem Ski. Step by Step erste Abfahrten bewältigen
B Fortgeschrittene I	Abbau der Pflugstellung bis zum parallelen Kurvenfahren mit Driftanteil in flachem Gelände
C Fortgeschrittene II	Paralleles Kurvenfahren mit Reduzierung des Driftanteils. Fahren in mittelsteilem Gelände
D Parallel und nun?	Geschnittenes rhythmisches Kurvenfahren. Perfektes Carven. Fahren in anspruchsvollem Gelände
E Spezialist	Training von sportlichem und anspruchsvollem Fahren auf präparierten und nichtpräparierten Pisten, Buckelpisten und Steilhängen
PL Plausch	Skifahren in der Gruppe mit Tipps vom Skilehrer

Snowboard

Inhalt

SNB A First Touch	Grundlegende Voraussetzungen, Gleiten und Geradeausfahren, Kurvenfahren
SNB B Deeper in	Verfeinere Deine Technik- hol mehr aus dir und Deinem Board. Kurventechnik und fahren in steilerem Gelände
SNB CL Coolboard	Fungruppe für Jugendliche. Free Fun Air&Style. Experimentieren im Gelände mit Techniktipps

Einsteigerkurse im Schwarzwald (Kinder und Erwachsene)

Termin: 28.12. und 29.12.2011

Ihr seid noch nie auf Ski oder Snowboard gestanden?

Ihr wollt einfach mal ausprobieren, ob Euch die neue Sportart gefällt?

Für **kleine und große Einsteiger** bieten wir einen 2-Tages-Kurs im Schwarzwald an. Das Skigebiet werden wir nach Schneelage auswählen.



Kurszeiten: 10.00 Uhr bis 14.30 Uhr, 30 Min. Mittagspause

Kursinhalte: Für unsere **Kleinsten** (4-6 Jahre) steht das spielerische Gewöhnen an Ski und Schnee im Vordergrund. Neben dem Skifahren wird auch gespielt oder z.B. ein Schneemann gebaut.

Für **Erwachsene** bietet der Kurs einen optimalen Einstieg um das Skifahren Step by Step zu erlernen.

Auch diesen Winter bieten wir **Snowboardern** mit dem Einsteigerkurs die Möglichkeit, erste Grundlagen zu erlernen.

An-und Abreise: in Eigenregie, Selbstfahrer

Kosten / Kursgebühren

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Erwachsene	30 Euro	50 Euro
Kinder und Jugendliche	25 Euro	40 Euro

Anmeldung: <http://www.ski-club-roetteln.de/seiten/kurse/einsteigerkurs/anmeldung.php>

Infos: Hanni Illerhaus, Mail: sportwart@ski-club-roetteln.de

Achtung! Nur bei Erhalt einer automatischen Bestätigungsmail ist die Anmeldung bei uns eingegangen.

Bezahlung: Überweisung auf Konto-Nr. 1 611 136, Sparkasse Lörrach, BLZ 683 500 48 unter Angabe der **Anmelde-Nummer**.

Anmeldeschluss: nach Kapazitätsgrenze, spätestens **15.12.2011**

Skikurse für Erwachsene

4-Tages-Intensiv-Skikurs in Gaschurn Montafon

Termin: 15. – 18. März 2012 (Donnerstag-Sonntag)



Black Scorpions – Lust auf ein wenig Angstschweiß?

Die landschaftlich schönsten, schwierigsten und steilsten Abfahrten in der Silvretta Montafon – giftig wie Skorpione.

Keine Angst es gibt auch wunderschöne Pisten zum genießen, umrahmt von einer imposanten und einzigartigen ‚Bergkulisse liegt Gaschurn im südlichsten Teil des Montafons.



Wir wünschen allen eine schöne Skisaison mit viel Sonne und Pulverschnee.
Euer Joachim mit Team

Skikurse für Erwachsene

4-Tages-Intensiv-Skikurs

Termin: 15. – 18. März 2011 (Donnerstag-Sonntag)

Kommt mit, wir bieten allen Könnern in einem abwechslungsreichen und auch anspruchsvollen Skigebiet mit qualifizierten Skilehrern und Skilehrerinnen den traditionellen 4-Tages-Intensiv-Skikurs an.

- Kursinhalte/-gruppen:**
- B Fortgeschrittene I**
Ausgeprägtes Kurverfahren (keine Anfänger)
 - C Fortgeschrittene II**
Fahren in steilerem Gelände, auch Carvingschulung
 - D Könner**
Tiefschneefahren, Buckelfahren. Fahren in jedem Gelände, Carven pur
- Unterkunft:** Im Apart-Hotel Versettla, in herrlicher Hanglage oberhalb von Gaschurn, bei genügend Schnee geht die Piste bis vor die Haustüre.
In 3 Zimmer-Appartements mit Du und WC, Sat-TV, Telef., mit jeweils 2-Bettzimmern.
Im Haus steht eine großzügige Sauna zur Verfügung,
- Anreise/Abfahrt** Mit Reisebus am Donnerstag, 15. März 2012 um 6.30 Uhr am Grüttparkplatz Rot-Weiß in Lörrach
- Rückkehr:** Sonntag, den 18.03.2012 nach dem Skifahren, ca. 16.30 Uhr, Ankunft in Lörrach ca. 19.30 Uhr
- Kosten/Bezahlung** Die Kosten beinhalten: Die Busfahrt, Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und 4-Gang-Abend-Menü (Wahlmenu) „Halbpension“. 4 Tages-Skiliftpass, sowie die Gebühr für den Skikurs.
- Gesamtpreis** Bei Unterbringung im Apart 2-Bettzimmer
- | | | |
|------------|------|------------|
| Mitglieder | Erw. | 490,00 EUR |
| Gäste | Erw. | 520,00 EUR |
- Anmeldung:** <http://www.ski-club-roetteln.de/seiten/kurse/intensivskikurs/anmeldung.php>
Infos: Joachim Piek, Tel. 07624 / 9815503, Fax. 4357,
Mail: vorsitzender1@ski-club-roetteln.de
- Anzahlung:** Anmeldung nur gültig mit Anzahlung von **200,-- EUR** bar oder auf Konto Nr. 1-611 136 Sparkasse Lörrach-Rheinfelden, BLZ 683 500 48
- Anmeldeschluss:** Rechtzeitige Anmeldung, da nur begrenzte Teilnehmerzahl !!

SKI-CLUB RÖTTELN LÖRRACH-HAAGEN _____ EUR

Anzahlung dankend erhalten _____

Unterschrift Kursteilnehmer

Schneevelo

Schneevelo Fahren in Sörenberg

Termin: Samstag - 04. Februar 2012 (letzter Skikurstag)

Die neuste Art die Pisten und den Schnee zu genießen.

Schneevelos, von den Jungs von Sörenberg. Wer das nicht probiert hat ist selbst schuld!

Bullskate Freestyle Snowbike sind hoch ausgereifte und vollgefederte Snowbikes.



Carven auf der Piste, freeriden, freestyle über kicker!! Nichts was das Schneevelo nicht kann. Es ist leicht und handlich, kann mit dem Skilift, Sessellift, oder Gondelbahn problemlos transportiert werden.

Egal ob ihr Wintersportler seid oder nicht **Schneevelos machen jedem Spass: für Biker, Boarder, Wanderer oder und Skifahrer.**

Kosten/Bezahlung

ca. **40 CHF** pro Person für ganzen Tag

Ca. 25 CHF / Person für halben Tag

(Mit eigenem Snowbike gibt es eine Ermäßigung)

Genauere Preisangaben folgen noch

Im Preis inbegriffen sind:

Kurze Einführung in die Technik durch den Guide, Leihgebühr für ein Bullskate Snowbike

Lifttickets:

Werden gemäss Gruppenpreis kassiert

Anmeldung/Infos:

Jürgen Illerhaus, Tel.: 07621 / 427640

Mail: sportwart@ski-club-roetteln.de

Verbindliche Anmeldung nur in Verbindung mit der Überweisung der Teilnehmergebühr auf das Konto des Skiclubs (Konto Nr. 1611136 bei der Sparkasse Lörrach Rheinfelden, BLZ 68350048).

Im Verhinderungsfall kann der Platz weiter gegeben werden.

Anmeldeschluss: **30.12.2011 !!! Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!**

Nikolausfeier

Termin: 10.12.2011 (Samstag)

Wir freuen uns wieder auf unseren Nikolaus. Dieses Jahr kommt er am **Samstag, den 10. Dezember**.

Er ist wieder auf eure Gedichte und Lieder gespannt!! Jedes noch so kleine Sätzchen wird ihn erfreuen.

Wir treffen uns um **16 Uhr** auf dem Parkplatz der Schlossberghalle. Mit Fackeln werden wir von dort aus auf die Röttler Burg wandern. Dort erwartet euch unser berühmtes Skicluborchester, deren Klänge ihr bei Kuchen, Glühwein und Punsch genießen könnt. Eingeladen sind alle Kinder, Eltern, Verwandte und Freunde.



Natürlich wartet der Nikolaus mit Geschenken auf die Kinder.

Über eine **Kuchenspende** würde sich der Nikolaus ganz besonders freuen!

Anmeldungen/Infos: Christiane Delzer 07621 / 5045

Es folgt noch ein Newsletter und eine Ausschreibung im Internet.

FREERIDE EXPERT

Mr. Freeride Uwe

**Verleih
Touren
Tourenski
Freeride Ski
LVS Geräte
Rennenski**

**GPS Geräte
Rucksäcke
Trekkingstöcke
Wanderhosen
Isomatten**

Michi 2010
Andermatt

**Christians
Sportshop**
Grenzach Wylhen
www.christians-sportshop.de
Tel./Fax.: 0049/7624089599

**Diese Ladies lieben unser
Powder!**

Ski- und Snowboardcamp in Elm (CH)

Termin: 02. – 07. Januar 2012 (Montag-Samstag)

Unsere Kinder- und Jugendfreizeit in Elm ist für jeden eingefleischten Ski- und Snowboardfahrer zu einem „Kult“ geworden!!

Es ist einfach traumhaft mitten im Skigebiet zu wohnen, die Pisten zu geniessen, die Abende zu verspielen und bei Kaspar und Annamarie zu schlemmen!!

Betreut werden die Kinder rund um die Uhr von ausgebildeten Ski- und Snowboardlehrern.



Kursinhalte: Uns liegt nicht nur das Wohlergehen ihrer Kinder am Herzen, sondern auch das skifahrerische Können. In verschiedenen Gruppen werden die Kinder individuell in der Technik geschult und erhalten Möglichkeiten das Gelernte zu vertiefen. Der Erfolg ist gross und macht irre Spass!!



Zielgruppe: Alle Kinder und Jugendliche im Alter von **9 bis 18 Jahren (keine Anfänger)** sind herzlichst eingeladen zusammen mit der Renngruppe eine erlebnisreiche Woche zu verbringen.

Unterkunft: Wir wohnen im Ski und Ferienhaus Empächli. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern.

Anreise/Rückfahrt Mit dem Bus (nähere Infos zu den Abfahrtszeiten kommen rechtzeitig)

Kosten/Bezahlung	Mitglieder von 9 bis 15 Jahren	470 CHF
	Mitglieder von 16 bis 18 Jahren	555 CHF
	Gäste von 9 bis 15 Jahren	540 CHF
	Gäste von 16 bis 18 Jahren	625 CHF
	Geschwisterkinder erhalten 30 CHF Rabatt.	

Im Preis inbegriffen: Busfahrt (Hin- und Rückfahrt);
5 Übernachtungen mit Vollpension;
6-Tages Skipass; Skikurs

Anzahlung: **150 CHF**, Anmeldung ist nur mit Anzahlung gültig auf unser Schweizer Konto
UBS AG Schweiz, Konto 233-688518.40E
IBAN CH240023323368851840E
BIC Code UBSWCHZH80A

Anmeldung/Infos: Martin Schwarzwälder, Tel. 07621/591302, Mail: rennlauf@ski-club-roetteln.de
/ [Online Anmeldung](#)

Rennkids

Anmeldeschluss: Rechtzeitige Anmeldung, da nur begrenzte Teilnehmerzahl !!

Rennkids Ziele und Termine

Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 7 und 14 Jahren werden altersgerecht gezielt gefordert und gefördert.

"Freude am sportlichen Skifahren in der Gruppe"

Unter diesem Motto sollen die Rennkids vorhandenes Können stabilisieren, neue Impulse aufnehmen und so an neue Techniken und an den **Rennlauf** herangeführt werden. An den gemeinsamen Trainingstagen steht Freude

an variantenreichem Skifahren, sowie das Erlernen rennspezifischer Skitechniken im Vordergrund. Durch die Teilnahme an Skirennen auf Bezirksebene erhalten die Rennkids die Möglichkeit sich mit gleichaltrigen zu messen.



Ich freue mich auf eine schneereiche und erfolgreiche Saison

Ziele:

- Spaß und Freude am sportlichen Skifahren in der Gruppe
- variantenreiche, rennlaufforientierte Ausbildung des Nachwuchses im alpinen Skilauf (persönliches Fahrkönnen)
- Selbständiges, situatives Anwenden der erlernten Techniken bei allen Gelände-, Schnee- und Wetterbedingungen.
- Tempokontrollierte, sichere Fahrweise in jedem Gelände und jeder Situation
- Im Schülerbereich (S10 -S14) gezielte Ausbildung hinsichtlich der Rennlauftechnik im Riesenslalom und Slalom
- Erfolgreiche Teilnahme an Skirennen auf Bezirksebene.
- Optimale Vorbereitung des Nachwuchses im Hinblick auf die Ausbildung zum Ski-Instruktor

Rennkids

Martin



Saisonplanung

26.10.11	Infoabend für Eltern	Lörrach
17./18.12.11	Schneetrainingstage	Schwarzwald/Schweiz nach Schneelage
29.12.11	Bezirkstestrennen	Schwarzwald
02.01.-07.01.12	Trainingscamp Schnee (Jugendfreizeit)	Elm
14.01.2011	Bezirkstestrennen	Schwarzwald
21.01./ 28.01.12	Trainingstage (im Rahmen der Skikurse)	Flumserberg / Sörenberg
04./05.02.12	Bezirksmeisterschaften Bezirk V	Schwarzwald
25.02.12	Bezirkstestrennen	Schwarzwald
Feb. / März 2011	Training im Schwarzwald nach Vereinbarung	Schwarzwald
17/18.03.12	Ersatztermine Bezirkstestrennen	Schwarzwald

Fitnesskurse

Basic Fitness – Intensiv Aufbaugymnastik

Termin: Mittwochs 18.45 bis 19.45 Uhr (Oktober bis März)



Der Schwerpunkt bei Basic Fitness ist die Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur sowie die Dehnung wichtiger Muskelgruppen unter Einbeziehung von Pilates-Übungen.

Ein ideales Training für alle Alters- und Könnerebenen, da es ohne längere Sprung- und Laufeinheiten auskommt. Mit Musik und viel Freude wollen wir uns konzentriert bewegen und zum Abschluss auch entspannen. Mitglieder und Freunde sind herzlich eingeladen.

Wann: Mittwochs, 18.45-19.45 Uhr (ausgenommen in den Schulferien)
Wo: Schlossberghalle Haagen
Infos: sportwart@ski-club-roetteln.de, Tel. 07621-427640 (Hanni)
oder bei Trainerin **Johanna** 07623 / 46385

SKIROBIC – mit Fitness- und Konditionstraining durch den Winter

Termin: Donnerstags 20.30 bis 21.45 Uhr (Oktober bis März)

Mit Musik und guter Laune steigern wir unsere Kondition durch Power- Workouts und kräftigen unsere Muskeln mit und ohne Handgeräte. Ein ideales Training nicht nur für Wintersportler, sondern für alle, die in einer netten Gruppe etwas für sich tun wollen.

Auch für Jugendliche und Mountainbiker ist es ein ideales Ausgleichstraining für den Winter.

Alle Mitglieder, Freunde und Bekannte sind herzlich willkommen.



Unsere ausgebildeten **Fitness- und Gesundheitstrainerinnen Marion und Biggi** freuen sich eure rege Teilnahme

Donnerstags, 20.30 bis 21.45. Uhr
(ausgenommen in den Schulferien)
Schlossberghalle Haagen



Infos: sportwart@ski-club-roetteln.de, Tel. 07621-427640 (Hanni)



Allgemeine Hinweise

- **Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.**
Haftansprüche gegen den Verein oder Organisator sind ausgeschlossen. Nur Mitglieder genießen den Versicherungsschutz über den Badischen Sportbund.
Die Veranstaltungsleiter sind berechtigt, unangemeldete, nicht geeignete oder ungenügend ausgerüstete Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen. Der Organisator entscheidet auch darüber, ob die Veranstaltung aus besonderen Gründen abgebrochen oder geändert wird
- **Annahme von Anmeldungen:**
- Im Internet: <http://www.ski-club-roetteln.de/seiten/unsclub/aufnahmeantrag.php>
Antrag unterschreiben und dann schicken/faxen wegen Lastschriftinzug
- jeweilige Kontaktperson der Veranstaltung
- **Bedingungen für Anmeldung:**
Soweit für die Veranstaltungen Fahrtkosten, Kursgebühren oder Anzahlungen erhoben werden, wird die Anmeldung erst mit der Entrichtung dieses Betrages wirksam

Jahresbeitrag

Erwachsene	25,--
Kinder, Jugendliche bis 18 J., Studenten	15,-- €
Familienbeitrag	63,-- €
Aufnahmegebühr für Erwachsene	Keine
Aufnahmegebühr für Kinder	Keine

Kündigung: Schriftliche Kündigung bis zum 31.12. für das Folgejahr.

Beiträge werden grundsätzlich per Lastschriftverfahren eingezogen. Der Beitrag wird im April des Folgejahres abgebucht (nach Abschluss des Vereinsjahres im März).

Beispiel: Kündigung bis zum 31.12.2011 gilt für das Vereinsjahr 2012/13. Der Beitrag für 2011 wird aber noch im April 2012 abgebucht!

Bankverbindungen

Deutschland

Sparkasse Lörrach - Rheinfelden
Konto-Nr.: 1611136, BLZ 683 500 48
BIC Code: SOLADES1LOE
IBAN-Nummer: DE28 6835 0048 0001 6111 36
(ohne Leerzeichen eingeben)

Schweiz

UBS AG
Konto-Nr. 233-688518.40E
BIC Code UBSWCHZH80A
IBAN-Nummer: CH24 0023 3233 6885 1840 E
(ohne Leerzeichen eingeben)



Aufnahmeantrag als Mitglied des Ski-Club Rötteln e.V.

Ich /Wir beantrage/n hiermit die Aufnahme als Mitglied des Ski-Club Rötteln

Personendaten

_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> m _____
Nachname	Vorname	Geburtsdatum	<input type="checkbox"/> w Unterschrift**
_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> m _____
Nachname	Vorname	Geburtsdatum	<input type="checkbox"/> w Unterschrift**
_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> m _____
Nachname	Vorname	Geburtsdatum	<input type="checkbox"/> w Unterschrift**
_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> m _____
Nachname	Vorname	Geburtsdatum	<input type="checkbox"/> w Unterschrift**
_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> m _____
Nachname	Vorname	Geburtsdatum	<input type="checkbox"/> w Unterschrift**

** Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters

Adressdaten

Straße: _____ Land: ____ PLZ: _____ Wohnort: _____

Telefon: _____ (kein Pflichtfeld)

Ja, ich möchte den Newsletter mit aktuellen Aktivitäten des Ski-Club Rötteln e.V. zugeschickt bekommen

Email: _____ Unterschrift _____

Einzugsermächtigung von Forderungen mittels Lastschrift

Hiermit ermächtige ich den Skiclub Rötteln e.V. widerruflich den Vereinsbeitrag jährlich zu Lasten meines Kontos mittels Lastschriftverfahren einzuziehen.

Kontoinhaber: _____ BLZ: _____

Kontonummer: _____ Kreditinstitut: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Formular unterzeichnet schicken an **Ski-Club Rötteln e.V. Rheinstr. 5, 79639 Grenzach-Wyhlen**
oder Fax: 07624/4357



Vorstandsmitglieder

1. Vorsitzender	Joachim Piek Rheinstr. 5 79639 Grenzach-Wyhlen	vorsitzender1@ski-club-roetteln.de Tel. 07624 / 9815503 Fax 07624 / 4357
2. Vorsitzende	Christiane Delzer Ritterstr. 51 79541 Lörrach-Haagen	vorsitzende2@ski-club-roetteln.de Tel. 07621 / 5045 Fax 07621 / 957720
Kassiererin	Ute Hechler Im Homburg 26 79539 Lörrach	kassiererin@ski-club-roetteln.de Tel. 07621 / 5107186
Schriftführung	Christiane Delzer Ritterstr. 51 79541 Lörrach	schriftfuehrung@ski-club-roetteln.de Tel. 07621 / 5045 Fax 07621 / 957720
Mitglieder	Carola Boeck Zielgass 20 79539 Lörrach	mitglieder@ski-club-roetteln.de Tel. 07621 / 61821
Presse	Ute Hechler Im Homburg 26 79539 Lörrach	presse@ski-club-roetteln.de Tel. 07621 / 5107186
Skischule	Jutta Hünenberger Riesgässchen 7 79539 Lörrach	skischule@ski-club-roetteln.de Tel. 07621 / 3732 Fax 07621 / 44277
Snowboardwart	Christoph Liphardt Kaiserstrasse 38 76133 Karlsruhe	snowboard@ski-club-roetteln.de Tel. 0721 / 5657237
Rennlauf	Martin Schwarzwälder Gerhard-Jung-Str. 1 79540 Lörrach	rennlauf@ski-club-roetteln.de Tel. 07621/591302
Jugend	vakant	
Sportwart	Hanni Illerhaus Gartenstr. 14 79541 Lörrach-Hauingen	sportwart@ski-club-roetteln.de Tel. 07621 / 427640
Trendsport	vakant Ansprechperson Hanni	
Webmaster	Julian Piek Liebigstr. 12 76135 Karlsruhe	webmaster@ski-club-roetteln.de Tel. 0721 / 1457382